

Regler för att förhindra Covid 19-smitta på Södra

Vi följer noga de råd, rekommendationer och riktlinjer som Smittskydd Stockholm, Folkhälsomyndigheten och regeringen utfärdar. Här är det viktigaste som du som deltagare eller personal behöver känna till:

1) Du ska vara helt frisk för att komma till skolan och symptomfri i minst 2 dagar om du känt dig sjuk.

2) På skolan måste du följa de regler som gäller kring avstånd och hygien. Se de affischer som sitter uppe eller läs mer här nedan.

3) Om du blir sjuk och det konstateras att du har Covid 19 måste du omgående höra av dig till skolan, meddela oss när du blev sjuk och när du senast var i skolan! Vi kan behöva fatta beslut om att sätta din kurs, klass eller grupp i karantän i minst 7 dygn, för att säkerställa att eventuellt smitta stoppas. Du får komma tillbaka till skolan när du har blivit frisk och minst 7 dygn har gått sedan du blev sjuk. De 2 sista dyggen ska ha varit utan feber och att du i övrigt känner dig frisk.

4) Om någon du bor med blir sjuk och konstateras ha Covid 19 ska du följa de anvisningar som sjukvården ger. Vanligen är det att vara hemma minst 7 dygn från att provtagning gjorts.

5) Om du har varit utomlands får du hålla dig hemma i karantän i 7 dygn. Ta Covid 19-test under tiden, men karantän gäller oavsett vad testet säger.

För vår trygghet och hälsa följer vi alla dessa regler när vi är i skolan!

- Vi håller alltid minst armlängds avstånd till varandra! Respektera denna regel!
- Vi hjälps åt att hålla rent och att torka av med desinfektion i klassrum, pentryn och andra gemensamma utrymmen.
- Vi tvättar händerna noga med tvål och varmt vatten efter toalettbesök, före måltid och vid hantering av mat i köken. Använd handsprit.
- Om vi måste hosta eller nysa så gör vi det i armvecket eller i en pappersnäsduk. Så hindrar vi smitta från att spridas omkring oss och från att förorena våra händer.
- Vi undviker att ta med händer i ansiktet, runt ögon, näsa och mun.
- Om vi känner oss sjuka, har feber, hostar eller nyser stannar vi hemma.
- Vi undviker nära kontakt med personer som är sjuka, har feber, hostar och nyser.

Policyn uppdaterad av rektor 2021-03-22

